



## 【 アンガーマネジメント (Anger management) 】

日一日と秋も深まり暮秋という言葉がとてもよく似合う季節となってまいりました。また、今年の立冬は11月7日、暦の上では早くも冬を迎えようとしております。早いもので今年も余すところ2ヶ月となりました。一年を振り返るにはまだ早いかもしれませんが今年は新型コロナウイルスの一語に尽きるといっても過言ではないくらい様々なマスメディアを通じ連日連夜この言葉に接してきたように思います。そしてコロナ禍の下、社会環境も変化し日常生活や働き方が大きく変わり誰しも少なからず溜まったストレスからか些細なことにもイライラ感が例年にもまして多くなっているような気がします。

先日、雑誌で「アンガーマネジメント (Anger management)」というあまり聞きなれない言葉を目にしました。直訳すれば「怒りのマネジメント」、どのようなものなのかと興味を持ち関連する書物を少し読んでみました。

「アンガーマネジメント」は1970年代にアメリカに於いて開発された心理トレーニングでドメスティックバイオレンス (DV) や軽犯罪者に対する矯正プログラム、または社会的弱者へのカウンセリングプログラムとして発展したものでその後、企業研修・人間関係構築・青少年教育・アスリートのメンタルヘルスなどにまで応用されるようになった心理教育プログラムであります。

「アンガーマネジメント」を日本に導入された日本アンガーマネジメント協会代表理事の安藤俊介氏は「アンガーマネジメント」を怒りの感情と上手に付き合う心理トレーニングと定義づけられ、その目的は怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことには怒らなくて済むようになることだと言われております。言い換えれば人間の感情 (喜怒哀楽) のひとつである怒りを否定するのではなく怒りの感情で後悔しないようになるということでもあります。そして「アンガーマネジメント」はトレーニングなので誰でも練習により身につくとも言われております。

では、怒りと上手に付き合うためにはどのような意識を持ち行動すればよいのかといいますと、

### ①怒りをプラスのエネルギーにする

・叱責やミスも消極的に捉えず現状を変えることができる、

より良いものを作ることができるといった建設的・ポジティブな考え方をする。

### ②ムダな怒を感じないようにする

・固定化した考え方 (～するべき、～は絶対～だ) を抑え、あらゆる方面から物事を判断する考え方を持つ。

### ③瞬時にカットとなり反射的な言動は絶対しない

・反射的に相手を傷つけるようなことを言わず (売り言葉に買い言葉)、反射的に悪影響のある行動をとらない (暴力、モノに当たる)。

### ④体調管理に注意する

・体調不良や精神的に不安定なときは意識的に休養をとり健全な身心を維持できるように努める。

### ⑤健全な怒りをする

・怒るときは原因よりも目標や理想を重点に、解決策は過去よりも未来を意識する。

人間は感情の動物とも言われるように感情を完全に抑えることは大変困難なことであります。しかし、常に健康・ポジティブ・良い人間関係 (コミュニケーション) といったことに意識を持ち怒りの感情に対処することはできると思います。

過日、弊社の設立 (昭和23年) 当初の決算書を見る機会がありました。設立当初のモットーは「業者よりなる會社」と記されており弊社の企業理念である「協調互敬」と相通ずるものを感じました。また、終戦直後の厳しい社会情勢の下、お取引先様から頂戴した暖かいご支援や諸先輩方のポジティブに奮闘努力されていた姿が手に取るように読み取れました。いつの日も感謝・謙虚な気持ちを忘れることなく、そしてポジティブな姿勢を持ち全社一丸となって邁進してまいる所存であります。引き続きお取引先様の更なるご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

管理本部  
取締役 経理部長

神永 眞

## 株式会社 川口技研

■ 室内用 ホスクリーン 室内用物干金物フルセット品  
SPC 型・QL 型（室内用物干竿）・QLH 型（QL 型用フック）



SPC-W 型



QL 型



QLH 型



先端はやわらか素材



脱落しにくい段差付

SPC-W 型 +QL 型 +QLH 型 セット品

セット内容

SPC 型：2本 QL 型：1本 QLH 型：1セット（2個）

HQS-15 L:950~1540mm HQS-23 L:1450~2340mm

●QL型を軸にした、室内物干しの新プロセスの立役者。



「様々な用途」で活用できる



室内干し



高いデザイン性だから  
見栄えが気になる玄関でも。



衣類の手入れも快適に。

## 株式会社 淀川製鋼所

■ 医療用検査スペースユニット



※写真の品名シールはイメージです。

(単位:mm)

短納期で設置が可能！優れたコストパフォーマンス！  
設置場所を選ばない現地組み立て式！

◆検査グローブ用ホール付きパネル



- ・検査用グローブ（天然ゴム製）
- ・小窓（ガラス製）
- ※窓は開閉しません。
- ・検査ボード（PVC製）

ホール部分はリング枠をベースに  
フタ、挿入カバーも取り付け可能です。

・その他オプションをご用意しています。



※未使用時にご利用いただける  
フタも付属しております。

●「医療機関・薬局における  
感染拡大防止等支援事業」が実施されております。

※詳細は厚生労働省ホームページなどをご確認ください。



厚生労働省  
感染症拡大予防事業のご案内

## 四国化成工業 株式会社

■ クレディフェンス SG

●建築基準法に対応した耐風圧強度を実現した住宅フェンス  
デザインは6種類、高さ多段支柱仕様も含め12種類と豊富なバリエーション

サイズバリエーションは4種類



多段自由支柱使用で最大2,400mmまで対応



クレディフェンス クレディフェンスSG  
風速34mに耐える強度

耐風圧強度

Vo=34m/s 対応



詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC



BDE-39, BDE-38

室内用手すり遮断機式支柱

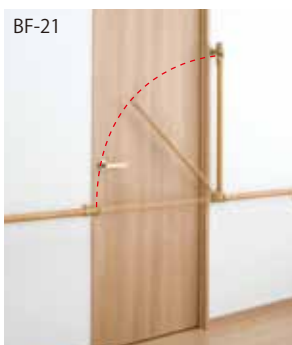
## BAUHAUS 遮断機式手すりシリーズ

## 安心をつなげる

高齢者や障がい者にとって、  
自立した生活を送るためには手すりが

**目的の場所まで連続**  
していることが重要です。

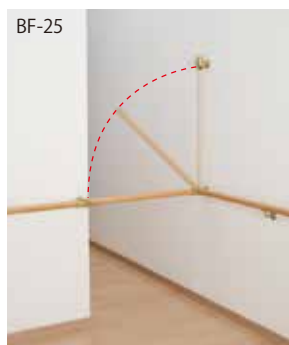
遮断機式手すりシリーズは  
行きたい場所まで、手すりをつなげます！



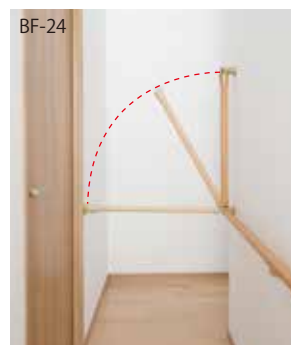
遮断機式手すりブラケットN



遮断機式手すり先端面付ブラケット



遮断機式手すり軸側面付ブラケット



遮断機式手すりブラケット直角型N

## [緩衝ストップ機構]



うっかり手を離しても、  
手すり棒がその場でストップ！



遮断機式伸縮手すりブラケット

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC



機能美あふれる、お年寄りに優しい

## ECLE<sup>®</sup> 兼用取替バリアフリーレバー錠

介護  
保険 改修

交換可能タイプ



チューブラ錠



円筒錠



使いやすさも、  
デザインも

### グレード UP!

一般住宅室内ドア用

使いやすく安心な  
独自のデザインが随所に。



リウマチなどの方でも

**手のひらで**

操作できる

**独自のレバー形状!**

※木製レバータイプを除く



扉との

**隙間がせまい**

ので、衣類のそでを

**ひっかきにくい!**



「つままない」

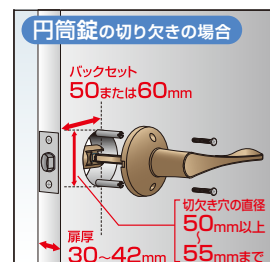
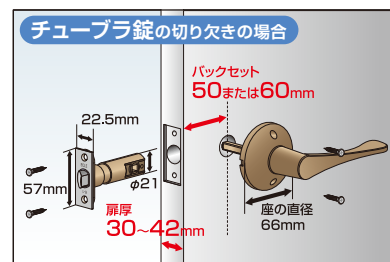
**指1本で**

施錠・解錠ができる

**新しいつまみ!**

チューブラ錠・円筒錠からレバー錠へ  
取替のポイント

チューブラ錠や円筒錠の扉厚・バックセットの寸法・フロントサイズを  
現調のときに確認してから、取替えましょう。



バックセット50・60mm兼用の  
新機能チューブラッチ。

室内錠の取替なら、大半このラッチでカバーできます。



## バリアフリー建材カタログVol.18 発刊しました!

詳しくは次号でお伝えします!



詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC

## 株式会社 サンポール

### インパクトボード 基礎式 FPA-12U4-F00-IMB

40km/h耐衝撃仕様 交差点安全対策用車止め  
汎用性の高い基礎施工タイプ

NEW

インパクトスリーブで耐衝撃性アップ

●鋼管Φ114.3×t4.5に入れることで強度アップ  
耐衝撃性能と衝撃吸収性能を最大限に  
発揮する構造を実現しました。



車両1.15t 時速40kmの衝突実験では、  
基礎□600×500表層のモルタルが  
剥離する程度で基礎本体の割れはありませんでした。

Φ114.3 (t4.5) H850+埋込400 重量：約24.3kg

※片フック付、両フック付、差込式もございます。受注生産品



新構造多角形断面(特許出願中)

二重に四角形を組み合わせることで四隅に  
三角形断面を形成し、曲げに対する  
断面性能を向上させると共に、多角形の  
断面がどの方向からの衝突に対しても  
支柱強度を確保します。

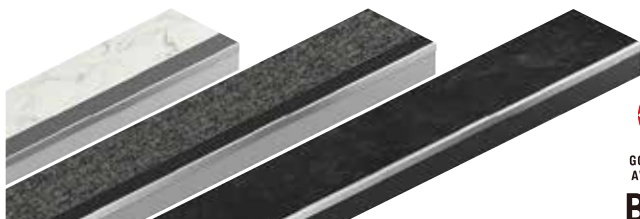
## 株式会社 アシスト

### Previo T

室内鉄骨モルタル階段用ノンスリップ/段鼻保護見切り

NEW

●クールでストイックな鉄の階段との調和  
視覚ノイズを極限まで削ぎ落とし、きわめて短い前垂れと  
機能をみたく最小サイズのタイヤが、鉄の階段をすっきり  
シャープに引き締めます。



BEST  
100

## 健康NEWS



これからの季節、湿度が低く空気が乾燥し、  
静電気が発生しやすくなります。  
ハンドクリームを使用して手の保湿をする、  
加湿器を使用して湿度を高くする、  
静電気防止スプレーを活用する、  
といった静電気対策を取り入れてみましょう。

弊社では、月間で最も優秀な成績を残した社員を『月間MVP』として表彰しています

月間MVPは

H I 営業部 営業2課

課長 山崎 仁 (平成5年入社、平成22年より現職)

この度は9月度月間MVP賞に選出頂き有難う  
ございました。目標以上の結果が残せて大変  
うれしく思っています。お得意先様をはじめ  
仕入先様のお力添えをいただき感謝しております。  
下期もPDCAを徹底し良い結果を残せるよう  
H I 営業部一丸で頑張っていきます。



ようやく過ごしやすい気候になり、秋の味覚に  
スポーツに釣りと楽しみが増えてきました。  
第二の趣味である釣りは奥が深く、一般的な情報  
だけでは釣果は得られず、一定の条件(潮の流れ  
・動き)を満たさないとボウズを喰らわされる  
自然相手にしたロマン?があります。あらゆる  
原因を調査して釣果を上げますが、その熱意を  
商売に切り替えられたらいいと思います(笑)

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC