

# MazROC

マツロクプラス  
2022. August

マツ六株式会社

## Topics

- ✓ ソフトアクアレール
- ✓ JAPAN DIY HOMECENTER SHOW 2022  
に出展いたします!
- ✓ 理学療法士からみた手すりハ
- ✓ マツプラ質問箱

etc...

直径  
**32mm**

ディンプルつき



BAUHAUS

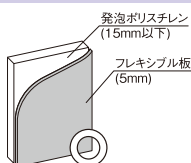
AQUA rail

ソフトアクアレール

ユニットバスへの取付不安 **解消!**

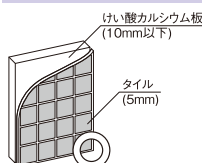
化粧鋼板  
以外の **中空壁** にも  
対応

フレキシブル板



※壁取付け用ねじは別売

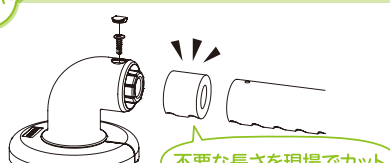
タイル



**現場** で手すりカットや  
組立てができる

ココが  
ポイント!

様々な形状の現場にもその場で対応

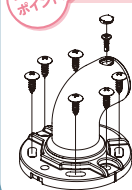


不要な長さを現場でカット

ユニットバスでは  
化粧鋼板壁が約 **60%**  
(社内調査より)

ココが  
ポイント!

磁石がつく壁には、ねじ6本で簡単取付け



※壁取付け用ねじは本体に  
付属。  
※ホーロー壁には取付け  
できません。

短いねじで  
壁裏の配管・配線を  
キズつけない

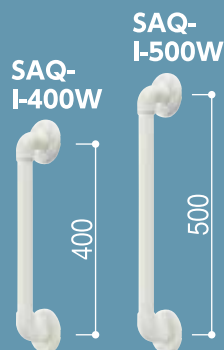
I 型ハンド

ご要望にお応えして

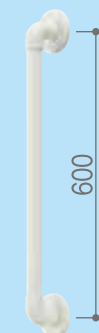
**新サイズ登場!**

**NEW**

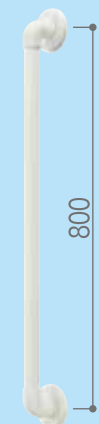
2022.10月発売予定



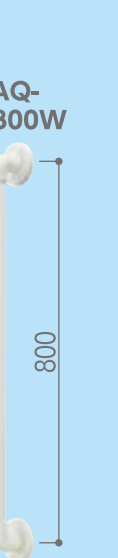
SAQ-I-600W



SAQ-I-800W



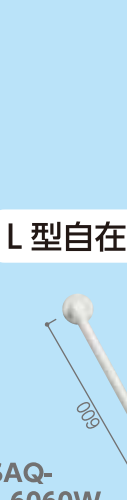
SAQ-I-1200W



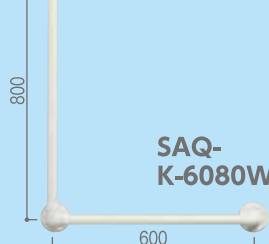
(単位: mm)

L 型ハンド

SAQ-K-6060W



(単位: mm)



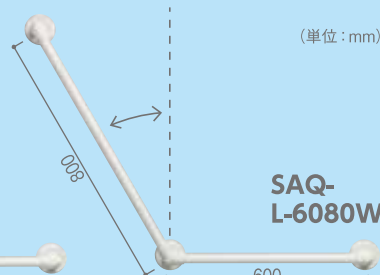
SAQ-K-6080W

L 型自在ハンド

SAQ-L-6060W



(単位: mm)



SAQ-L-6080W

JAPAN DIY  
HOMECENTER  
SHOW 2022

**8.25(木) ▶ 8.27(土)**

25・26日: バイヤーズデー、26・27日: 一般PRデー  
幕張メッセ国際展示場4・5・6ホール

**出展いたします!**

展示ブースは **4ホール 4A01**

※入場には事前登録が  
必要です。

福祉住環境  
コーディネーター

**道**

Q

老化の進み方が遅く、高齢期でも心身を比較的若く保ていられる状態を「通常老化」(健康老化)という。一方、紫外線や放射線、大気汚染などの有害物質の曝露、偏った食事、ストレス、喫煙、過度の飲酒、睡眠不足といった生活習慣のひずみ、栄養状態の悪化、重い病気の後、など老化促進因子が加わると老化現象が急速に進行する。その状態を「【A】老化」という。

A

- ①後天性
- ②障害性
- ③退行性
- ④病的

答えは  
裏面へ

## LOHATESの使い方



LOHATESとは  
約1.8kgと軽量ながら、  
安全性を兼ね備えた  
手すりです。  
詳細は本誌右下に記載の  
マツ六Webサイトで!

Sport(エスポート)  
リハビリテーション福祉コンダクター  
理学療法士

和田 圭市



先日、LOHATESの使い方について動画を撮影しました。リハビリテーションの観点からLOHATESの理想的な使い方を説明した動画です。その打ち合わせのときに聞いた市場調査の2つ言葉に驚きと戸惑いがあり、改めて使う人をイメージすることや使い方を指導することの大切さを実感しました。

「LOHATESは不安定ではないか、ガタつきが心配」という声が多いようです。「たよレール」のようにベースやウエイトがある安定した手すり比べるとLOHATESはもちろん不安定です。「たよレール」は、立ち上がりの際にたくさんの体重をかけることができる手すりであり動かない安定性が特徴です。立ち上がりや移乗動作に介助が必要な場合は、安定した手すりの「たよレール」を使うことが正解になります。しかし、要支援の方やちょっと膝に痛みがあるような方にはどうでしょうか?部屋の中をあちこち動き回るのに対して、その都度据え置き式の手すりを移動させることはできません。そんなときLOHATESであれば軽くて移動させやすく、どこでも必要な場面で手すりを設置できます。ただし、LOHATESは体重をかけて使う手すりではなく、痛みのある足や不自由な足にかかる体重を逃すT字杖と同じ役割の手すりであることを忘れないでください。普段から杖を使って一人で歩いている方や椅子から立ち上がる際に椅子の肘掛けを押して立ち上がる方にお勧めする手すりになります。

「LOHATESは高さの調整はできないですか」という声も多いようです。LOHATESは、立ち上がり動作で使うことを想定した高さになっています。椅子からの立ち上がりでは、身体を前に倒して、お尻を持ち上げるときに失敗します。このお尻を持ち上げるときにLOHATESを使用すると立ち上がりがしやすくなります。椅子の肘掛けがあるから大丈夫と考える方もいますが、立ち上がり動作に必要な重心の前方移動を考えると肘掛けの位置では後ろ過ぎます。立ち上がり動作のチェックポイントは、身体を前に倒したときに自分の頭が膝よりも前に出て重心を前方移動させた姿勢をとることです。LOHATESを自分の膝の横に設置して、身体を前に倒し頭が膝よりも前に出たところで鉛直方向に押すことが理想の立ち上がり動作を引き出すこととなります。(図1)

どんな福祉用具でも万能なモノはありません。手すりハ(手すりリハビリテーションする)の考えのもと、その人にとって最適な手すりを提供することが安全な立ち上がり動作を引き出し対象者の自立支援につながります。理想の立ち上がり動作を引き出すLOHATESか、しっかりと体重をかけられる据え置き式の「たよレール」が最適な手すりの提供を心がけてください。



図1)  
LOHATESの立ち上がり動作

## ためになるけどゆるい マツプラ質問箱

No.3

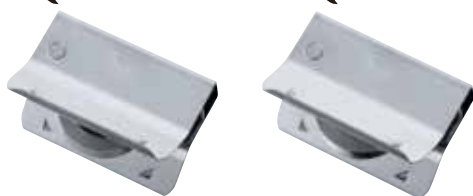


はめ込戸車の「平」とか「丸」って何のことですか?

どうにも、同じに見えるんです...

平  
です

丸  
です



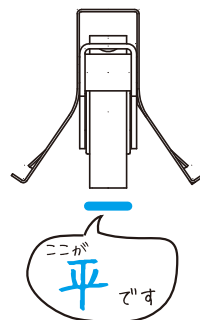
間違い探し  
激ムズやん

A

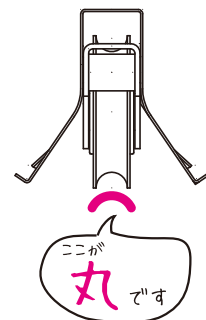
断面図を見れば分かりやすいんです。



スプーンと切って  
みたらええねんで



ここが  
平  
です

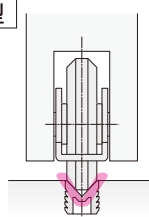


ここが  
丸  
です

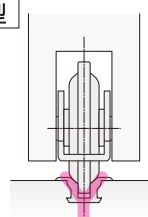
戸車の「〇〇型」という名称は、戸車やレールの断面形状から付けられています。平らな溝を走る戸車が、丸いレールを走るために丸くえぐれた戸車が、の違いです。

ほかにも戸車やレールには、V型・Y型・T型などと呼ばれる種類がありますが、いずれも断面形状を理解していれば、違いを覚えやすいですよ。

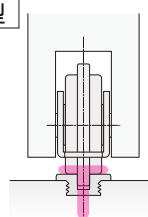
V型



Y型



T型



※上図は室内用のレール・戸車です。

