

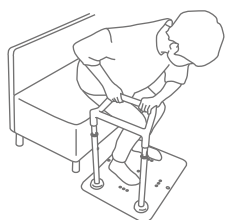
- ✓ たよレールFree 10月発売
- ✓ H.C.R.2022出展いたします!
- ✓ 作業療法士からみた住宅改修
- ✓ バリアフリーの耳寄りな話
- ✓ 動物証明写真
- ✓ ○○な時に観たい映画 etc...

介護保険 貸与 NEW  
たよレール シリーズ

# Free

たよレールフリー

2022.10月発売予定



どこからでも握りやすい「口」の形をした手すり  
は、上段の高さを最大827mmまで調整可  
能。立ち座りの補助はもちろんのこと、立位  
の保持や歩行補助にもお使いいただけるため、  
利用シーンが広がります。



家じゅうどこでも  
私のとなり。



詳細は当社営業担当までお問い合わせください。

## 国際福祉機器展 H.C.R.2022

10.5(水) ▶ 10.7(金)

10:00~17:00 (7日は16:00まで)  
東京ビッグサイト 東展示ホール

# 出展いたします!

小間番号: 2-08-13 にて

皆様のお越しをお待ちしております。

Web展も開催! 9.5(月) ▶ 11.7(月)

H.C.R.2022Web展専用サイトにてご覧いただけます。

福祉住環境  
コーディネーター

# 道

Q

「障害者総合支援法」に基づく補装具は、利用者の申請に基づき、補装具の購入、借受け又は修理が必要と認められたときは、【A】がその費用を補装具費として利用者に支給する。利用者は自ら選定した補装具製作（販売）業者と直接補装具の購入、借受けまたは修理の契約を結び、利用者負担を除く費用が支給される。

A

- ①地域包括支援センター
- ②市町村
- ③都道府県
- ④介護支援専門員

答えは  
裏面へ

## バリアフリー建材カタログ Vol. 20

鋭意制作中! ※10月発刊予定

Vol.20の表紙も絵本作家の  
たなか しん 先生

今年も絵本作家のたなかしん先生に  
表紙を描き下ろしていただきました。  
今年の干支「寅(とら)」の祖父と孫が散歩中  
に訪れた先で、来年の干支「卯(うさぎ)」の子ども  
たちが元気いっぱい遊んでいるという風景  
を表現していただきました。  
表紙内に屋外用手すり「フリーレール」も出て  
きますので、お手元に届きましたら、是非探し  
てみてください。



※こちらはイメージです。

## 認知症がある方への住宅改修の基本的な考え方

社会・生活環境研究所  
作業療法士  
二級建築士

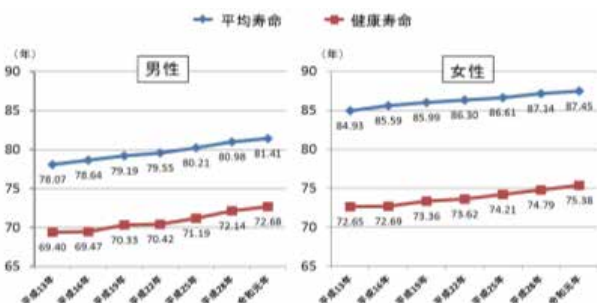
山田 隆人



我が国では長寿化が進み、平均寿命は男性で81.41歳、女性で87.45歳となっています(図1)。平均寿命と健康寿命との差は縮んできましたが、その差は男性で約8年、女性で約12年となっており、介護が必要になることを見据えて、住み続けられる住宅の機能を検討しておく必要があります。後期高齢者になると要介護認定や認知症の発生率が高くなりますので、その時期を迎える前に、住みやすい環境への準備を今から始めていきましょう。

認知症がある方へ住宅改修を実施するタイミングは、早期に実施する場合と、重症化してから実施する場合があります。

認知症がある方でも症状初期段階に改修を実施することで、(I)環境の変化を受け入れやすく、使い慣れた環境となりやすい。(II)生活上の課題を長期にわたり軽減できる。(III)対象者が比較的長く在宅で暮らすことが出来る。等のメリットが得られる可能性が高いとされています。



(図1) 平均寿命と健康寿命の推移

認知症が重症化した段階で住宅改修を行う場合は、家族や支援者の継続的なサポート体制が構築されており、介護体制での安全性の確保や介護負担軽減の効果が得られることがあります。

認知症がある方への住宅改修を進める際に、特に検討が必要な内容3点を以下に挙げます。

- ①対象者や介護者のニーズ、認知精神行動、行動・心理症状(BPSP)、住宅状況、介護者・支援者のサポート体制や支援内容、対象者の生活動線を重視したアセスメントを行う。
- ②大きな環境変化が受け入れられない場合が想定されるため、試し使いの場を設け、受け入れの有無を確認し、受け入れられない場合は他の方法を検討する。
- ③改修後のフォローアップとして、改修の確認に加えて、使いこなすための練習などの支援を検討する。

環境に慣れるためには、実際に生活する場面で、アセスメント・試し使い・フォローアップは行う必要があります。

ここで、将来を見据えての準備をする内容がないのではないかと疑問を感じる方が出てくると思います。認知症がある方への住宅改修について相談できる事業所を探す、今後の生活に関する相談先を探す等、住みやすい環境を実現するための最初の一步となると思います。

参考文献

- 1)厚生労働省、第16回健康日本21(第二次)推進専門委員会、資料3-1、健康寿命の令和元年値について、
- 2)厚生労働省、令和2年度版 厚生労働白書 一令和時代の社会保障と働き方を考える一、  
<https://www.mhlw.go.jp/stf/wp/hakusyo/kousei/19/index.html>
- 3)長谷川洋、認知症に対応した住宅改修の計画手法、高齢者等のための住宅/バリアフリー改修の計画手法に関する研究、国土技術政策総合研究所資料、No.825、pp.54-87、2015

## バリアフリーの耳寄りな話 その4

## 健康寿命の延伸とバリアフリー

健康寿命の延伸と一口に言っても、いろいろな視点で延伸を図る施策が国からも発信されています。「健康日本21(第二次)」などはその代表的なものになります。この中で9分野「栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養・こころの健康づくり」「アルコール」「たばこ」「歯の健康」「糖尿病」「循環器病」「がん」について、達成すべき数値目標などが掲げられています。

マツ六では多岐に渡る項目に対して、どう健康寿命と向き合うかを考えたときに「身体活動・運動」分野の中でさらに「転倒予防」に絞り込んで、それを目標に掲げ、要支援・要介護認定を受ける前に早くから手すりを使って、普段の生活や外出を積極的に過ごしていましょと啓発してきました。

年々マツ六の手すりを使っているユーザーも増えており、一定の成果が上がっていると自負しています。

これからのマツ六は今まで同様に手すりの開発を強化していくとともに、マツ六が考える健康寿命のあり方を定義して、手すりにこだわらない健康寿命延伸のための商品企画にも取り組んでいきたいと考えています。それがやっぱり手すりになるのか、思いもよらない製品になるのか、私たち自身も楽しみにしています。

福祉住環境コーディネーター 道の答え: ②市町村

Information  
マツ六からのお知らせ●皆様からのご意見を募集しております。  
✉ [planning@mazroc.co.jp](mailto:planning@mazroc.co.jp)

## 動物証明写真

File No.  
51

なまえ カナ

ところ 神戸市立王子動物園

しゅるい ブラッザグエノン

せいべつ メス

この印籠が目に入らぬか〜

## ブラッザグエノンのトリビア

見た目が天下の副将軍水戸黄門公(水戸黄門)に似ていることから「黄門ザル」と呼ばれているブラッザグエノン。白い髭があるから、「おじいちゃんザル〜」ともよく言われますが「カナ」はメスです。額にある三日月状のオレンジ色の毛と口の周りの白く長いひげが特徴的で、世界でもっとも美しいサルのひとつとされています。

旬の食材、最近食べてないな…  
っていう時に観たい映画

何一つ思い通りにいかない日常から抜け出したいと、自然豊かな故郷へ数年ぶりに戻ったヘウオン。自ら育てたその時季の旬の食材などで料理を作ったり食事をしたり。四季を通じて、数年前には気づかなかったことに気づき、新たな一歩を踏み出します。旬の食材を使った料理を作ってみてはいかがでしょうか。