



# WITH YOU! more

MAZROC COMMUNICATION MONTHLY 編集発行 総務部

## 【 ウェルビーイング ファースト (Well-being First) 】

最近、新聞雑誌等で「ウェルビーイング」という言葉をよく目にします。この単語は、英語で「Well-being」と表記し、Well=良き、と being=在り方、とで「良好な状態、満たされた状態」と訳されます。従って“身体”が良好な状態は「健康」、 “心”が満たされた状態は「幸せ」、 “社会”が良好な状態は「福祉」ということで、「健康」、「幸せ」、「福祉」を包括した持続的幸福の概念になります。昨今では社員の健康や幸せを第一に考える、ウェルビーイング経営が注目されています。

この言葉が注目される背景は、近年 OECD（経済協力開発機構）や経済先進諸国において、GDPに代表される経済的な豊かさのみならず、精神的な豊かさや健康までを含めて、幸福や生きがいを捉える考え方が重視されてきているという流れがあります。マツ六も今期より従来の健康経営の推進に加えて、ウェルビーイングの概念を方針に取り入れ、社員の健康や幸せをサポートする環境整備を進めて参ります。

Diamond Harvard Business Review「幸福の戦略」によると、幸福感の高い社員の生産性はそうでない社員と比べて平均で31%、売上は37%、創造性は3倍高いという結果が報告されています。また幸福度の高い社員は欠勤率が41%低く、離職率が59%低く、業務上の事故が70%少ないというデータが記されています。従ってウェルビーイングの推進は、かつて高度成長期の「頑張って仕事をすれば、豊かになり、幸せになれる」という共通認識から、「社員が幸福を感じながら働くことで、パフォーマンスが上がり、豊かさが付いてくる」という発想の転換が重要になってきます。

慶応義塾大学システムデザイン・マネジメント研究科教授の前野隆司氏によると、「ウェルビーイング」とは心理学をベースにしたサイエンスであるとし、「幸せは、学術的に誰でも目指すことができるものである。」と仰っています。幸せに影響する心の有り様を下記の4つの因子で紹介されています。

### 1. 自己実現と成長の因子

夢や目標を持っている人。目標に向かって努力する人。自分の強みを活かす人。社会の役に立っている人。チャレンジする人。日々の成長を実感している人。

### 2. つながりと感謝の因子

よく感謝する人。利他的で思いやりのある人。友達・仲間が多い人。人を喜ばせる人。人に親切な人。

### 3. 前向きかつ楽観的の因子

ポジティブな人。楽観的な人。何事も「なんとかなる」と思える人。自己肯定感の強い人。気持ちの切り替えが出来る人。

### 4. 独立性と自分らしさの因子

自分と他者を比べ過ぎない人。周囲の目を過度に気にしない人。自分のペースを保てる人。

以上の4つです。これらの因子は、まるで光の三原色の様に混ざり合って個性となるのです。ここで重要なことは、自己実現や自己肯定感の様に自身の意識づけで得られる獲得的要素と、つながりや思いやり、利他的な行動で得られる協調的要素があるということです。特に組織において協調的要素は重要で、ここを怠れば人は孤立し、弱くなります。逆に強化すると組織は円滑円満な共同体となり、最高のパフォーマンスを発揮することになるのです。例えば誰かの弱みを誰かの強みで補い、問題があれば一緒に知恵を出し合って乗り越える。落ち込むことがあれば肩を貸し合い、目標を達成したら涙を流して喜び合う、そんな仲間と仕事をするのは、この上ない幸福感を味わうことが出来るのではないのでしょうか。これらはウェルビーイング経営の要諦だと思います。

1968年に制定された当社の社是に「関係者全員の協調互敬の精神をもって社業の繁栄と社員の福祉向上を図り喜びと誇りをもって社会に貢献する」という一文があります。現代のウェルビーイング経営に通じるものがあり、あらためて先代への畏敬の念を抱く次第であります。

今期もマツ六は協調互敬の精神を大切に、精進して参る所存です。

お取引先様におかれましては引き続きご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

専務取締役  
執行役員会議長

松本 渉

## 株式会社 淀川製鋼所

### ヨド物置 エルモ

#### 地震時自動解錠装置付き防災倉庫 (オプション)

「防災倉庫」は通常防犯のために施錠されているので、災害時に扉を開けることができません。そこで、災害時の迅速な救助活動のために、自動的に解錠される電源不要の地震時自動解錠装置付き「防災倉庫」が開発されました。



※ベタ基礎へ設置し、アンカープレートで固定してください。  
(地面の揺れを本体へ確実に伝達する必要があるため)



①クエイクセンサー ②解錠装置

#### ①クエイクセンサー

ヨド物置エルモ54サイズ  
(間口22●●サイズ以上、奥行●●15サイズ以上に取付可)

大きな地震により振り子が所定以上揺れると作動し、ワイヤーを引き込みます。

#### ②解錠装置

クエイクセンサーが作動するとワイヤーが引かれ解錠されます。

#### 地震時自動解錠装置

大きな地震 (震度6弱程度) 発生時に、自動解錠!  
(イタズラや、震度5強以下の震動では解錠しません)  
災害時の鍵の紛失、管理者不在などの心配が不要!  
電気も電池もいらぬ機械式!

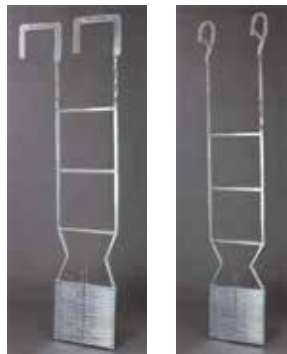
詳細情報



## オリロー 株式会社

### 金属製折りたたみ式 避難はしご

緊急時に素早く避難できる、吊り下げ型金属はしご



自在フック は第19~7号  
ナスカンフック は第19~8号

自在フックとナスカンの2種類がございます。

収納ボックス・表示板別途  
その他オプションお問合せください。  
消防申請等諸経費・送料別途

#### 国家検定合格品

オリロー 4型	有効長 3,630mm
オリロー 5型	有効長 4,620mm
オリロー 6型	有効長 5,610mm
オリロー 7型	有効長 6,600mm

詳細情報



### 避難ロープ装置 オリロープ カラビナ式

いざという時の備えにコンパクトな防災アイテム



全長 5m (全13段)  
全長 6m (全16段)



収納箱が水バケツとして使用できます。

評定番号: 評H-061号  
: 評H-062号

※可変フック式もございます。  
消防申請等諸経費・送料別途



## 花岡車輛 株式会社

### パレットレベラーライト PAL-360L

パレット利用者のための腰痛対策機器。  
バネの力で台の高さが上下。  
常に同じ高さで作業ができます。



整形外科医と作ったパレット専用の腰痛対策機器  
電気を使わないので場所を選ばずどこでも手軽に腰痛対策を始めることが可能。  
バネ式なので常に腰の高さで作業可能。  
ターンテーブル搭載で回転させて手に寄せられる。  
最大荷重 2000kg。  
パレットレベラーライトなら総量 250kg から使用が可能。

圧縮時高さ: 241mm  
伸張時高さ: 711mm  
ターンテーブル外径: 1100mm  
ベース寸法: 930×920mm  
自重: 172kg  
バネの選定で荷重設定可能です。

パレット直置きより作業能率 35%UP します。  
(メーカー調査に基づく結果)



詳細情報



詳しくは弊社営業担当へご用命ください。



上記  
新商品も  
展示!

第30回 高齢者・障がい者の快適な生活を提案する総合福祉展

# バリアフリー 30th ANNIVERSARY 2024 出展します!

4月17日(水)▶19日(金) 10:00~17:00 インテックス大阪

小間番号: 5号館 5-224

好評企画  
第7弾!

設置例  
施工例

## 写真大募集

キャンペーン実施中! 6月30日(日)まで ご応募お待ちしております!



応募  
特典  
あり!

特典の内容や  
詳しい募集要項、  
ご応募は  
コチラから **Check!**



## 「第2回 活躍する女性リーダー表彰 (愛称:ブルーローズ表彰)」を受賞!

【受賞者】 開発企画部 開発企画課 橋本 未来子



大阪商工会議所  
会頭 鳥井 信吾 様

このたび大阪商工会議所が選定する第2回ブルーローズ表彰に38名の女性リーダーが選出され、弊社社員も受賞いたしました。

ブルーローズ表彰は、政府が2020年に取りまとめた「第5次男女共同参画基本計画」の数値目標(2020年代の早期に、指導的地位に占める女性の割合を30%程度)の設定に対して、大阪商工会議所も同目標の達成を後押しするための一環として設立されました。

企業における女性の役員・管理職登用への取組みを推進するとともに、ロールモデルの紹介や女性リーダーのネットワーク構築を促進することが目的です。

今回の受賞では、「2002年に工業デザイナーとして入社、バリアフリー建材等の開発を担当。商品情報のデータベース化や3Dプリンタの導入の他、協力企業、医療関係者との連携強化により開発短期化と品質向上を果たした。部下を指導し、多数の特許及び意匠登録等にも寄与。20年から現職。21年に大阪府優秀技能者表彰(なにわの名工)受賞。3児を育てながら働く姿は、社内外で模範となっている。」ことが評価されました。



詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

理学療法士 からみた

## 手すりハ

### リハビリテーションの観点で 手すりを提供する

2014年からマツロクプラスにコラムを書き始めて10年が経ちました。11年目に入る前に改めて自己紹介も兼ねた『コラムを書いている理由』について振り返ります。リハビリテーションの観点で手すりを提供する大切さが伝わりますように。

僕が立ち上がり動作について考えるようになったのは、脊髄小脳変性症を患う50代前半の女性との立ち上がり練習がキッカケです。いつか座った姿勢で孫を抱きたいという強い想いで、一生懸命リハビリに取り組みられている方でした。しかし実際は座位をとるだけの筋力はなく、毎日の生活を寝たきり状態で過ごされています。それでも毎回のリハビリの最後には、少しでも下肢体幹の筋力が維持できるようにと立ち上がり練習をしていました。そんなある日のこと、声掛けして立ち上がった瞬間に「ブリッ!」という音が聞こえました。次の瞬間には部屋中に臭いが広がり、脱糞させてしまったことに気づきます。下着の交換をしましょうと提案しても、本人は問題ないと答えるだけで何もさせてもらえません。僕はヘルパーの方へ謝罪とともに下着の交換をお願いするメモを残すことしかできませんでした。時間を巻き戻せるわけでもなく、この大失敗をなかったことにするわけにもいきません。僕にできることは理学療法士として立ち上がり動作と真剣に向き合い直すことだけでした。

立ち上がり動作は座位から立位へ姿勢を変えるための動作です。坐骨が

「理学療法士からみた手すりハ」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

Sport(エスポート)  
CBRディレクター  
理学療法士

和田 圭市



浮くことで脳は身体に立つ準備をするよう指令を出し、両足で踏ん張る力となる大腿四頭筋の収縮を促します。今までは立つ準備をしていない身体を力づくで引き上げていただけで、無理やり立たせることで脱糞してしまうほど立ち上がり以外の力を出させていました。脳が立ちたいと感じ身体が準備をしてから相手の力を引き出して立ち上がらないと自立支援にはならないわけです。このことに気づいてからは、誰が相手でもその人の力を引き出した立ち上がり介助ができるようになりました。

しかし最近また新しい課題が見つかりました。一人で手すりを持って立ち上がるのに足が滑って尻もちをついたと言うのです。なぜ手すりを持っているにもかかわらず尻もちをついて転ぶのか。それは関節の動きが悪く筋力が低下した高齢者が、手すりに頼って正しい立ち上がり動作を忘れてしまうからです。手すりは万能ではなく、手すりに頼ることで危ない動作となり立ち上がり以外の力が引き出されることもあります。高齢者が増えた今の時代では安全な手すりを作るモノづくりの観点以上に、手すりを使うことで安全な動作を引き出せるリハビリテーションの観点が求められるのです。このコラムでは手すりを提供することで安全な動作を引き出せるよう、理学療法士として様々な場面での手すりの使い方を提案していきます。手すりの提供によりその人の力を引き出して自立支援できることを願っています。

ちょっと気になる

## サステナビリティ



弊社は2023年4月からサステナビリティ、脱炭素に関連する取組みとしてプロジェクトを始動しました。取組みを始めてから約1年が経過しましたが、この度、皆様にもサステナビリティ関連の情報をお届けすることとなりました。本コラムでは、担当者がプロジェクトを進める中で得た豆知識や、素朴な疑問とその答えなどについてお話ししていきます。

さて、弊社はサステナビリティを推進するにあたり、まず取組みとして脱炭素化を課題としました。一般的にも、数あるグローバルリスクの中で、気候変動は高いウェイトを占めています。2050年までに大幅に温室効果ガス(※CO<sub>2</sub>を含む温暖化を促進させる気体)を減らさなければ未来世代の地球環境が危ういと科学的な見地で報告されており、ビジネスの世界でも、グローバル投資家との対話がある上場企業やメガバンクが温室効果ガスの開示と削減を実質義務化されています。では、脱炭素化とはどのようにすれば達成できるのでしょうか?弊社の場合はまず「指標」がないことに気づきました。

This month's theme

### 気候変動対策に取り組む1歩目

何となくプラスチック梱包材を少なくしたり、事業のエネルギーを少なくすれば達成できそうだとはいえ目星が付いても、減らしたエネルギーがどのくらい貢献するのか見当が付いていませんでした。脱炭素という言葉は知っていても、温室効果ガスや環境影響を定量化して計算できることをご存じない方は多いかと思います。ですが、実は「電気〇〇kwhあたりCO<sub>2</sub>は▲▲kg」という係数が存在します。エネルギー量が分かれば、自社組織や1製品あたりの温室効果ガス排出量を計算できます。

気候変動対策は大変なハードルではありますが、まずこの定量化によって、「自社がどれだけ地球に悪いことをしているか」を目に見える形で知ることができます。もし地球温暖化防止について考えるのであれば、自社のエネルギー利用量を把握することからスタートしてみませんか。



詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

一村産業 株式会社

IMA ルーフコート® SR

軽量で施工性が良く、特殊な多層構造により高い防水性と強度を持った樹脂製ルーフィング下葺き材。粘着付きもラインアップ。



重量がアスファルト系の1/4以下です。引裂きに強く、強風でも破れにくいです。表面のフェルト状不織布で滑りにくく安全です。夏場での軟化・ベタツキがありません。冬場での硬化・曲げひび割れがありません。

JISA6005 アスファルトルーフィング940  
ARK04S-04改質アスファルトの規格に準じた性能

ルーフコートSR SR-21  
素材：ポリオレフィン繊維+PET  
幅：1000mm  
長さ：21m 重量：5kg



遮熱・透湿防水シート(外壁用)

ECO 遮熱・透湿コート  
アルミコーティング

高耐久・3層構造  
JIS A6111:適合品

- 遮熱性** 反射率の高いアルミコーティング面が外壁から屋内へ伝わる熱エネルギーを遮熱し効果的に反射します。
- 透湿性** 空気を通す特殊フィルムを使用し湿気を外に逃がします。
- 防水性** 外からの水の浸入を防ぎ住宅寿命をアップします。



1000mm×50m(2本入り)

表面にコーティングしたアルミで遮熱

健康NEWS



春は不安定な天候や生活環境の変化が影響し、ストレスによる脳の不調が原因の「プチ不調」が起こりやすくなります。日常生活において、気長に考える、前向きに考える、楽観的にとらえる、自分に自信を持つなど、気持ちをコントロールしストレスと上手く付き合っていくことが大切です。

弊社では、月間で最も優秀な成績を残した社員を『月間MVP』として表彰しています

月間MVPは

金物建材営業部 福岡支店

主幹 池尻 智 (平成16年入社、平成27年より現職)

この度は、2月度月間MVP賞に選出頂き誠に有難うございます。多大なるご支援を頂きました、得意先様、仕入先様、関係部署の皆様、心より感謝申し上げます。これからも皆さまのお役にたてる様精進して参りますので、引き続きご指導ご鞭撻の程、宜しく願い致します。



今年、高校3年生になる長女がマルタ共和国に1カ月間の語学留学に行きます。世界各地から集まった学生達と自炊しながらの共同生活です。学校が休みの日にはイタリアまで足を伸ばし世界遺産を巡りたいそうです。これからも様々な事にトライして欲しいと思っております。

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。