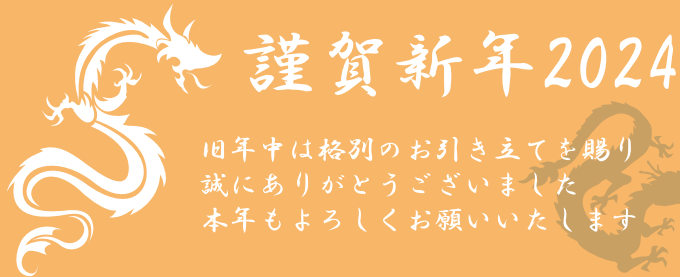


- ✓ 新年のごあいさつ
- ✓ SBT認定を取得しました！
- ✓ 作業療法士からみた住宅改修
- ✓ 建築金物のあれこれ古株指南



年賀ムービーを公開！

新年のごあいさつとして、マツ六Webサイトにてショートムービーを公開しています。ぜひご覧ください。
※ショートムービーは1月1日からご覧いただけます。
<https://www.mazroc.co.jp/>



SBT認定を 取得しました！

マツ六株式会社は、このたび2030年度に向けた温室効果ガス排出削減の目標をSBTイニシアチブへ提出し、中小企業向け検証ルート(Target Setting Letter for SMEs)において「1.5°C目標」に整合しているとしてSBT認定を取得しました。



■ SBTについて

SBTとはScience Based Targetsの頭文字を取ったもので、日本語では「科学的根拠に基づく目標」などと訳されます。産業革命前と比べた世界の平均気温の上昇を1.5°C未満に抑えるという、温室効果ガス排出削減目標のことです。

企業が環境問題に取り組んでいることを示す目標設定のひとつとして、2015年のパリ協定(注1)をきっかけに誕生。SBTイニシアチブによって、企業の設定した目標がSBTに整合しているかの検証・認定が行われています。

SBT参加企業は世界的に増加傾向にあり、日本においても2018年以降取り組みが加速しています。当社もこのたび短期目標をSBTイニシアチブに提出し、「1.5°C目標」に整合しているとしてSBTの認定を取得しました。

注1)パリ協定とは

2015年の国連気候変動枠組み条約締約国会議(COP21)で採択された、2016年に発効した気候変動問題に関する国際的な枠組み。世界の平均気温上昇を産業革命以前に比べて2°Cより十分低く保ち、1.5°Cに抑える努力をするとする長期目標を掲げています。

■ マツ六のSBT短期目標と取組み

当社は2021年の創業100周年に際し「100年先も誇れる今であるために」という言葉を掲げました。諸活動を継続しながら未来の地球環境を考え、化石燃料由来のエネルギー使用量を削減していくことで社会的責任を果たします。

気候変動の原因とされる温室効果ガスの排出量削減に取り組む重要性を認識し、以下の目標を設定しました。

SBT短期目標(near term)

- Scope1およびScope2(注2)の温室効果ガス排出量を2030年までに2022年度比で42%削減
- Scope3(注2)排出量の把握と削減に取り組むことを約束

注2) SBTが削減対象とする排出量をサプライチェーン排出量と言い、Scope1,2,3の3種類に分類されます。

Scope1……事業者自らによる温室効果ガスの直接排出

Scope2……他者から供給された電気、熱・蒸気の使用に伴う間接排出

Scope3……Scope1,2以外の間接排出(事業者の活動に関連する他者の排出)

SBT (Science Based Targets) 公式サイトはこちら

<https://sciencebasedtargets.org/companies-taking-action>



社会・生活環境研究所
作業療法士
二級建築士

山田 隆人

転倒の予防には生活行為や危険に対する自己認識の確認が大切！

転倒の予防を考える際、第1に身体機能の確認が思いつくと思います。身体機能に加えて認知機能が転倒に影響を与えるとの報告がなされてきました。近年では、それらの要因に加えて、自身の行動に対する認識の評価(図1)が大切になるとの報告がなされています。

転倒予防の自己効力感を計測する様式として、国際版転倒関連自己効力感尺度(FES-I (Falls Efficacy Scale - International))があります。

FES-Iの計測は、家の掃除、浴槽の出入り等のバランスを要する家事・日常生活行為16項目に対して、どのくらい転ばない様に気を遣っているかを確認します。評価は4件法で、「全く気を遣わない(1点)」、「どちらかという気を遣う(2点)」、「かなり気を遣う(3点)」、「とても気を遣う(4点)」となっています。合計得点は、16~64点の範囲で得点が高いほど転倒に対する自己効力感が低いことを示します。カットオフ値は、海外の報告では23~24点、日本における整形外科疾患では41点と報告さ



図1)生活行為の自己認識のイメージ

れています。疾患によって、これらの数値は変動がある様です。

社会・日常生活や、移動等において気を付けている場所の確認は、評価様式を用いなくても口頭で可能と思います。気を遣って移動する箇所には、転倒を予防するための手すりや照明などの物理的な支援が必要となります。認知機能の障害がある場合は、もう少し注意が必要になります。転倒関連自己効力感と認知機能については関連が示されなかったと報告されています。しかし、「簡易生活リズム質問票」における「睡眠の質に関する同調度」のチェック、高齢者自身の生活や健康状態を確認する「基本チェックリスト」における「閉じこもり」項目のチェックが、転倒関連自己効力感との優れた関連性があるとされています。

このことから、認知機能の障害があり、生活行為において自己認識と他者の評価に乖離がある場合は、生活リズムや睡眠の状況、閉じこもり傾向から転倒の可能性を推測して、転倒予防の対処ができると思います。

参考文献

- 1) 大谷知浩、宮田一弘、篠原智行、白田滋: 整形外科疾患入院患者の歩行獲得早期におけるFalls Efficacy Scale-International (FES-I) の信頼性および転倒恐怖感予測精度に関する検討、理学療法科学、36(4)、587-593、2021
- 2) 岡地雄亮、木村一志、佐々木幸子、奥村宣久、湯浅孝男: 地域在住高齢者の転倒関連自己効力感に関する生活状況および認知機能についての横断研究、日本転倒予防学会誌、9(2)、25-34、2023

~建築金物のあれこれ~ 古株指南 第9回

第8回の「古株指南」はマツロクプラス2023年12月号に掲載しています。マツ六Webサイト(<https://www.mazroc.co.jp/>)からもご覧いただけます。

★ あらゆるところに丁番あり

前は「蝶」の画数に似て、丁番は種類がすごく多いという話をちらっとしておた。

アングル・エンボス・隠し・義星・キャビネット・グラビティ・軍配・小判・自由・長・ノーブル・旗・パネ・ピポット・フラッシュ・フランス・病院・屏風・曲り・ミシン・水屋・溶接・ラバトリー

これらは全て丁番の名称じゃ。用途や形、仕上げなどそれぞれの特長を活かしたネーミングになっとなる。

果たして誰が名付けたのか? おそらく最初に作ったメーカーの商品名が、いつしか一般的になったと思われるが、病院丁番なんて見ただけでは、なぜ病院? となるわ。

興味のある方はネットで調べてみてください。

わしの思い出の丁番はミシン丁番じゃ。昔々、家に足ふみ式の台付きミシンがあって、使わない時は、ミシンを台の中に収納できるというギミックが、サンダーバードの秘密基地のようで、子供心を大いにくすぐられたわ。そこに使われていたのがミシン丁番で、名前は知らねども形はしっかりと覚えとる。

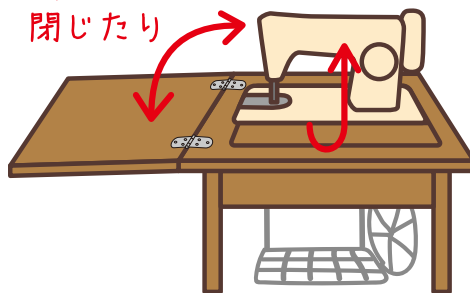
丁番は、出入口の扉や家具、小物ケースやピアノなど、軸の回転で扉や蓋を開閉するところに使われている身近な金物なんじゃ。

思い出のミシン丁番

昭和の中頃まで主流だった足踏みミシンは、丁番が大活躍!



開いたり
閉じたり



起こしたり
倒したり

こいつの名が
ミシン丁番

